



POUR EN SAVOIR PLUS

POINT INFO TOURISME MÉDOC ESTUAIRE

Ouvert de mai à septembre  
 Port de Lamarque  
 33460 Lamarque  
 Tél. : 05 56 58 76 19  
 E-mail : infotourisme@medoc-estuaire.fr

MAISON DU VIN ET DU TOURISME DE MARGAUX

Ouvert toute l'année  
 7 place de la Trémoille  
 33460 Margaux-Cantenac  
 Tél. : 05 57 88 70 82



www.margaux-tourisme.com

Crédits photos : France 3, ALBS, Avenir Pédestre Arsacais, Syméon Gurnade, Ophélie Domenc, Solène Lebreton, Joël Eymas, Anne-Valérie Martin, Fotolia.

PARCOURS THÉMATIQUES

> 92 km de sentiers balisés à travers 10 communes

- Route de l'estuaire
- Boucles des marais
- Boucle des châteaux
- Boucle des palombes
- Boucle des pins
- Ronde des marais



### LÉGENDE

- ITINÉRAIRE ROUTE DE L'ESTUAIRE sur route goudronnée sur chemin
- BOUCLES DES MARAIS
- BOUCLE DES CHÂTEAUX
- BOUCLE DES PALOMBES
- BOUCLE DES PINS
- RONDE DES MARAIS
- LIAISONS / VARIANTES
- PRAIRIES ET MARAIS
- FORÊTS
- VIGNES
- CHEMIN DE FER
- PARCOURS DU BAC
- CHÂTEAU
- ÉGLISE
- CARRELETS
- PORTE À FLOT
- LAVOIR
- TONNELLERIE
- MUSÉE
- VERRU DE L'ESTUAIRE (UNESCO)
- PATRIMOINE
- ÉCLUSE
- POINT DE DÉPART
- DÉPART BOUCLE
- BAC
- BALADES FLUVIALES (PONTON FORT MEDOC)
- AIRE DE PIQUE-NIQUE
- POINT D'EAU
- POINT D'INFORMATIONS TOURISTIQUES
- PARKING
- POINT DE VUE SUR L'ESTUAIRE
- STATION SERVICE
- GARE
- TOUR D'OBSERVATION
- ITINÉRAIRE UNIQUEMENT PÉDESTRE
- PASSAGE DÉLICAT

**BOUCLES DES MARAIS**

ARCINS 35 MIN 1,5 KM

SOUSSANS 1H45 50 MIN 5,7 KM

**BOUCLE DES CHÂTEAUX**

1H25 40 MIN 4,9 KM

Variante port d'Issan 2H15 1h10 8,5 KM

**BOUCLE DES PALOMBES**

1H30 5,3 KM

**BOUCLE DES PINS**

3H00 55 MIN 11,8 KM

**RONDE DES MARAIS**

1H10 3,9 KM



## Bienvenue sur les chemins de randonnée de la Communauté de Communes Médoc Estuaire !

Un territoire à la fois renommé pour son vin, pittoresque le long des berges de l'estuaire, et nature.

À pied ou à vélo, empruntez les sentiers qui serpentent le long de l'estuaire, mènent à des panoramas sauvages ou encore traversent marais et forêts humides.



### Laissez-vous guider

Suivez tout simplement les flèches aux couleurs de votre parcours. En l'absence de signalétique, continuez tout droit.



Itinéraire Route de l'estuaire



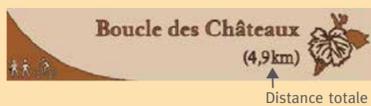
Liaisons entre communes

Ces itinéraires sont balisés dans les deux sens. A certains carrefours sont indiqués les prochains points d'intérêt.

Direction à droite Distance jusqu'au prochain point d'intérêt



Direction à gauche



FLASHEZ !

SUIVEZ L'ITINÉRAIRE SUR GOOGLE MAPS

Les boucles thématiques sont balisées dans le sens inverse des aiguilles d'une montre :



BOUCLE DES CHÂTEAUX



BOUCLE DES PALOMBES



BOUCLE DES PINS



BOUCLES DES MARAIS



RONDE DES MARAIS



### BOUCLE DES CHÂTEAUX

MARGAUX - CANTENAC (ISSAN)



Itinéraire de randonnée longeant les vignobles et leurs châteaux et reliant l'estuaire pour vous offrir un point de vue exceptionnel sur l'île Margaux et l'estuaire de la Gironde.



4,9 KM



1H25



40 MIN

Distance variante



8,5 KM



2H15



1H10

**DIFFICULTÉ** : Facile, praticable en toutes saisons.

**DÉPART** : Parking en face de la Maison du Vin et du Tourisme de Margaux (sortie nord du village).



### BOUCLE DES PALOMBES

LABARDE



Balade au cœur du marais de Labarde et de sa forêt riveraine composée de nombreuses essences d'arbres tels que des saules, frênes, peupliers, chênes pédonculés ou encore aulnes glutineux. Itinéraire riche du point de vue faunistique (martins pêcheurs, libellules,...) et floristique (nivéoles d'été, iris des marais, ...).



5,3 KM



1H30

**DIFFICULTÉ** : Facile, être bien équipé durant la période hivernale.

**DÉPART** : Parking du marais de Labarde (parcours santé).



### BOUCLE DES PINS

LE PIAN-MÉDOC



Itinéraire de randonnée au cœur de la forêt pianaise, une forêt landaise cultivée constituée en grande partie d'essences de pin mais aussi de châtaigniers, de chênes lièges ou encore de merisiers à grappes. Au bout de 2 km vous accédez au plan d'eau de la Lande de Josta, un lieu idéal pour une pause déjeuner réussie.



11,8 KM



3H



55 MIN

**DIFFICULTÉ** : Facile, être bien équipé durant la période hivernale.

**DÉPART** : Parking du Dojo et des terrains de tennis, entrée par l'allée Grammont.



### BOUCLES DES MARAIS

ARCINS - SOUSSANS



Itinéraire dans le marais d'Arcins et de Soussans, un des derniers sites marécageux du Médoc, à l'environnement préservé et aux multiples facettes. Ce site naturel d'une biodiversité remarquable s'adapte à toutes vos envies en vous offrant un terrain de jeu varié : balade familiale, randonnée à la demi-journée, ...



1,5 KM



35 MIN

BOUCLE ARCINS

Liaison entre deux boucles : 2 KM



5,7 KM



1H45



50 MIN

BOUCLE SOUSSANS

**DIFFICULTÉ** : Facile, être bien équipé durant la période hivernale.

**DÉPART** : Lavoir de Soussans ou parking du marais d'Arcins.



### RONDE DES MARAIS

LUDON-MÉDOC



Circuit pour une balade familiale au cœur du marais agrémenté d'une faune et d'une flore exceptionnelles. Le marais représente un grand intérêt pour les animaux (cigognes, grenouilles des champs, grues, ragondins, ...).

Il est constitué d'une mosaïque de végétation : massettes, populages des marais, épilobes hirsutes, ...



3,9 KM



1H10

**DIFFICULTÉ** : Facile, être bien équipé durant la période hivernale.

**DÉPART** : Parking du Skate Park, à côté de la maison du marais.



## EVÈNEMENTS SPORT ET NATURE

### LA MÉDOCAINE VTT

Organisée en mai-juin. Randonnée en VTT à travers les vignobles et les châteaux du Médoc. Plusieurs circuits proposés (de 20 à 80 km) avec des animations, des jeux et des dégustations.



### LES FOULEES DES VIGNERONS

Organisées en octobre à Arsac. Manifestation 100 % nature. Circuits de courses et de randonnées adultes et enfants.



### LA RONDE VERTE

Organisée en septembre. Manifestation sportive et conviviale au Pian-Médoc. Parcours de 10 et 20 km pour enfants et adultes.



## BALADES ET VISITES

### BALADES EN MÉDOC ESTUAIRE

Durant toute la saison estivale, de nombreuses balades commentées vous sont proposées (pédestres, fluviales, calèche) afin de vous faire découvrir l'estuaire de la Gironde, ses petits ports, ses îles, ses marais, ainsi que le patrimoine médocain et les traditions locales.



### VISITES ET DÉGUSTATIONS

Edifié de 1689 à 1691 par Vauban, Fort Médoc fait partie du triptyque défensif du Verrou de l'Estuaire, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 2008.

Pour les visites et dégustations dans les propriétés viticoles, nous vous invitons à consulter la liste des châteaux sur notre site : [www.margaux-tourisme.com](http://www.margaux-tourisme.com)



## RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT FRAGILE !

Pour que tous vivent un moment paisible, voici quelques règles de conduite :

- Protégez et préservez l'environnement : restez sur les chemins balisés afin de respecter l'environnement naturel et agricole des sites que vous traversez (faune, flore, cultures, vignes, prairies, ...).
- Respectez les installations mises à votre disposition (tables, passerelles, signalétique) et ne pénétrez pas dans les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Ne vous approchez pas trop près des cours d'eau.
- Surveillez les enfants qui restent sous l'entière responsabilité des accompagnants.
- Dans un souci de sécurité, il est interdit de camper ou d'allumer des feux.
- Ramassez vos débris et emportez-les avec vous.
- Tenez votre animal de compagnie en laisse afin d'éviter les perturbations du milieu naturel et de permettre à tous de se promener en parfaite cohabitation.
- Pour votre sécurité, restez vigilant en période de chasse (de septembre à fin février). Nous vous conseillons vivement de vous informer des jours et heures de battues auprès des mairies.
- Les chemins de randonnée ne sont pas autorisés aux engins motorisés.
- Nous vous remercions par avance de l'attention que vous porterez à toutes ces consignes.

Si vous constatez que des chemins sont impraticables ou des balisages manquants, merci d'en informer nos services afin que nous puissions agir rapidement.

### APPEL D'URGENCE :

Appels d'urgences internationaux (112 et 114)

Pompiers (18)

Police / gendarmerie (17)

SAMU (15)

Urgences médicales Margaux-Cantenac (05 57 88 90 21)

